

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты


А.Р. Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 12.10.2022 г.

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,0 5	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,35	211	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	35,09	183	10	12	9
2,1	Салат из капусты с морковью	60	3,01	62	1	3	7
27,01	Сыр порционный	10	4,20	35	3	3	0
	Сок фруктовый	200	22,00	69	1	0	15

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 12.10.2022 г.

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,0 5	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,35	211	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	35,09	183	10	12	9
2,1	Салат из капусты с морковью	60	3,01	62	1	3	7
27,01	Сыр порционный	10	4,20	35	3	3	0
	Сок фруктовый	200	22,00	69	1	0	15

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 12.10.2022 г.

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
211,0 5	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,35	211	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный	50	2,90	130	4	1	28
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	35,09	183	10	12	9
2,1	Салат из капусты с морковью	60	3,01	62	1	3	7

Повар  Гилязова Л.Л.